

Anexa 2.

FIȘA DISCIPLINEI*

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Facultatea	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Departament	Departamentul de Psihologie
Domeniul de studiu	Psihologie
Ciclul de studii	Master
Specializarea	Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Psihoterapii de grup			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
38-04-21-205	Obligativ	2	4	9
Tipul de evaluare	<i>Categoria formativă a disciplinei (Disciplină de sinteză/ Disciplină de pregătire profesională aprofundată)</i>			
Examen	<i>Disciplină de sinteză</i>			
Titular activități curs	Psiholog. dr. Radu Vulcu			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Psiholog. dr. Radu Vulcu			

3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
1	2	-	-	3
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (<i>NOAD_{sem}</i>)
14	28	-	-	42

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		64
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		70
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		30
Tutoriat:		14
Examinări:		5
Total ore alocate studiului individual (<i>NOSI_{sem}</i>)		183
Total ore pe semestru (<i>NOAD_{sem} + NOSI_{sem}</i>)		225

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

Discipline necesar a fi promovate anterior	<ul style="list-style-type: none"> ● Psihopatologie clinică și Psihiatrie ● Neuropsihologie clinică
Competențe	<ul style="list-style-type: none"> ● Capacitatea de analiză critică a literaturii de specialitate din domeniul Psihoterapiei;

	<ul style="list-style-type: none"> ● Capacitatea de înțelegere a mecanismelor psihologice care explică de ce psihoterapia de grup este eficientă sau nu;
--	---

5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> ● Platformă online/Sală de curs ● Sistem de proiecție video (PC/laptop, videoproiector)
De desfășurare a sem/lab/pr	<ul style="list-style-type: none"> ● Platformă online/Sală de seminar ● Sistem de proiecție video (PC/laptop, videoproiector) ● Xerox și hârtie pentru multiplicarea materialelor didactice

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> ● De cunoaștere a noțiunilor de bază referitoare la activitatea psihoterapeutică de grup; ● De analiză a diferențelor și asemănarilor dintre diferitele școli și curente importante în psihoterapia de grup; ● De concepere a unor intervenții de grup pornind de la principalele metode și tehnici utilizate în psihoterapia de grup; ● De utilizare a interviului de evaluare în psihoterapia de grup ● De cunoaștere a principalelor procese psihice ce se desfășoară în procesul terapeutic de grup; ● De cunoaștere a indicațiilor și contraindicațiilor psihoterapiei de grup;
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> ● De utilizare interdisciplinară a cunoștințelor și terminologiei din domeniul psihologiei; ● De înțelegere a necesității dezvoltării personale într-un cadru profesionalizat (prin metode psihoterapeutice recunoscute științific și acreditate de forurile de specialitate); ● De management a resurselor materiale și de timp; ● De relaționare și lucru în echipă; ● De comunicare scrisă și orală într-un limbaj de specialitate;

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Acest curs își propune să ofere o perspectivă generală asupra domeniului Psihoterapiilor de grup astfel încât studenții să înțeleagă și să utilizeze în mod adecvat noțiunile de bază referitoare la specificul activității psihoterapeutice de grup.
Obiectivele specifice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comprehensiunea principalelor procese psihice implicate în psihoterapia de grup. 2. Înțelegerea diferențelor și asemănarilor dintre diferitele școli și curente importante în psihoterapia de grup. 3. Explicarea principalelor metode și tehnici de psihoterapie de grup. 4. Dobândirea cunoștințelor cadru, necesare și utile unei formări ulterioare în psihoterapie de grup. 5. Dobândirea de abilități practice necesare efectuării interviului de evaluare în psihoterapia de grup. 6. Experimentarea principalelor tehnici de psihoterapie de grup în vederea aprofundării cunoștințelor teoretice asimilate la curs și formării abilităților de bază necesare

	psihoterapeutului. 7. Cunoașterea indicațiilor și contraindicațiilor psihoterapiei de grup în principalele categorii nosografice.
--	--

8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Aspecte generale: definiții, istoric și evoluția psihoterapiei de grup.	1
Curs 2,3	Factorii terapeutici	2
Curs 4,5	Coeziunea grupului	2
Curs 6	Învățarea interpersonală	1
Curs 7	Coeziunea grupului	1
Curs 8	Rolul și funcțiile psihoterapeutului de grup	1
Curs 9	Crearea grupului terapeutic	1
Curs 10,11	Psihodrama	2
Curs 12	Meloterapia, terapia prin artă, ergoterapia, terapia ocupațională.	1
Curs 13,14	Psihoterapia de grup în principalele entități nosografice.	2
Total ore curs:		14
Seminar/Laborator		Nr. ore
Sem 1	Organizarea grupului terapeutic. Selecția și pregătirea pacienților pentru terapia de grup.	2
Sem 2	Interviul de evaluare în psihoterapie. Aplicații.	2
Sem 3	Integrarea pacienților în grup și evoluția grupului terapeutic. Aplicații.	2
Sem 4	Rezistență, transfer și contratransfer în psihoterapia de grup. Activitate de grup	2
Sem 5	Factorii terapeutici-aplicații; demonstrații	2
Sem 6	Experiența emoțională corectivă:demonstrații, aplicații	2
Sem 7	Tehnici/activități de creare a coeziunii de grup; demonstrații/aplicații	2
Sem 8	Metode și tehnici ale psihoterapiei de grup. Aplicații.	2
Sem 9	Dinamica de grup și mecanismele schimbării. Prezentare de caz	2

Sem 10	Metode și tehnici de terapie prin acțiune-psihodrama	2
Sem 11	Strategii terapeutice.Aplicații: Prezentare de caz.	2
Sem 12	Gestionarea membrilor problemă în grupul terapeutic.	2
Sem 13	Aplicații ale psihoterapiei de grup în diferite entități nosografice (grupuri de alcoolici, dependenți de substanță, grupuri de suport etc.)	2
Sem 14	Formarea de lungă durată și formarea continuă în psihoterapie. Aspecte de deontologie și etică în psihoterapia de grup.	2
Total ore seminar/laborator		28

Metode de predare

<ul style="list-style-type: none"> ● Expunerea ● Întrebări deschise ● Dezbateri ● Exerciții; role training, metode de gândire critică. ● Conversația ● Descoperirea dirijată, demonstrația ● Joc de rol; role training 	Metode de predare adaptate online	
---	-----------------------------------	--

Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	<ol style="list-style-type: none"> 1. Baim, C. coord. (2007) Psychodrama. Advances in Theory and Practice, Routledge,Taylor & Francis Group, London and New York. 2. Corey, G. (2001) Theory and Practice of Counseling ansychotherapy, Brooks / Cole Counseling. 3. Dafinoiu ,I. (2000) Elemente de psihoterapie integrativă, Editura Polirom, Iași. 4. Dafinoiu, I. (1996) Sugestie și Hipnoză, Editura Știință și Tehnică, București. 5. Guimon, J., Weber-Rouget, B. (2006) Terapii scurte de grup. Editura Polirom, Iași. 6. Holdevici, I. (2003) Psihoterapia cazurilor dificile, Editura Dual Tech, București. 7. Kealy, D., Ogrodniczuk, J. S., Piper, W. E., & Sierra-Hernandez, C. A. (2016). When it is not a good fit: Clinical errors in patient selection and group composition in group psychotherapy. <i>Psychotherapy</i>, 53(3), 308-313. http://dx.doi.org/10.1037/pst0000069 8. Norton, P. J., & Kazantzis, N. (2016). Dynamic relationships of therapist alliance and group cohesion in transdiagnostic group CBT for anxiety disorders. <i>Journal of Consulting and Clinical Psychology</i>, 84(2), 146-155. http://dx.doi.org/10.1037/ccp0000062 9. Slone, N. C., Reese, R. J., Mathews-Duvall, S., & Kodet, J. (2015). Evaluating the efficacy of client feedback in group psychotherapy. <i>Group Dynamics: Theory, Research, and Practice</i>, 19(2), 122-136.http://dx.doi.org/10.1037/gdn0000026 10. Yalom, I.D., Leszcz, M. (2008). Tratat de Psihoterapii de Grup. Editura
-------------------------------------	--

	Trei, București
Referințe bibliografice suplimentare	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cottraux, J. (2003). Terapiile cognitive, Editura Polirom, Iași. 2. Enăchescu, C. (2003). Tratat de Psihanaliză și Psihoterapie, Editura Polirom, Iași. 3. Mitrofan I., (2003). Cursa cu obstacole a dezvoltării umane, Editura Polirom, Iași

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Temele de curs și seminar propuse sunt subiecte de actualitate în domeniul Psihoterapiei de grup, iar abordarea lor în cadrul acestei discipline se bazează pe rezultatele recente din literatura de specialitate. De asemenea, tematica disciplinei discută modalități de intervenție la nivel de grup relevante pentru aplicațiile psihologiei cerute pe piața muncii (Psihoterapie). Cursul și seminarul asigură prerechizitele necesare profesiilor de Psiholog clinician, Consilier Psihologic și Psihoterapeut, așa cum sunt ele descrise în documentația Colegiului Psihologilor din România..

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Capacitate de analiză și sinteză a informației predate.	Nota acordată la examinarea finală online	60%	CEF
Laborator	Capacitate de căutare și înțelegere a studiilor de specialitate. Capacitate de sintetizare și prezentare a informației citite.	Notă acordată pentru tema de semestru.	40%	nCEF
Standard minim de performanță				
Prezența minimă - 50% la seminar				
Nota 5 la tema de seminar				
Nota 5 la examenul scris				

(*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(**) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;

Data completării: 24.09.2020

Data avizării în Departament: 25.10.2020

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Psiholog. dr. Radu Vulcu	
Director de departament	Conf. univ. dr. Mihaela Bucuță	

